

## МОИ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

- **Мой текущий HbA1c** ..... **ммоль/л**
- **Мой целевой HbA1c** ..... **ммоль/л**
- **Мой показатель рСКФ** ..... **мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>**
- **Мой текущий ХС ЛПНП** ..... **ммоль/л**
- **Мой целевой ХС ЛПНП** ..... **ммоль/л**

## ПОЧЕМУ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПОВЫШАЕТСЯ РИСК УРОГЕНИТАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ?

- 1** Во-первых, может нарушаться иммунологическая защита, особенно, если глюкоза крови не находится в рамках целевых значений.
- 2** Во-вторых, в ряде случаев уменьшаются клинические проявления инфекции: симптомы становятся заметными, только когда инфекция оказывается выраженной.

## ПОЧЕМУ УРОГЕНИТАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ ЧАЩЕ НАБЛЮДАЮТСЯ У ЖЕНЩИН?

- У женщин короткий и широкий мочеиспускательный канал, что облегчает развитие восходящей инфекции.
- Близость половых путей и прямой кишки увеличивает возможность инфицирования.
- Снижение уровня женских гормонов, эстрогенов, в период менопаузы и связанные с этим изменения мочеполовой системы могут также предрасполагать к развитию восходящей инфекции.

## ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ?



Управляйте вашим сахарным диабетом:  
поддерживайте целевые уровни глюкозы крови.



Соблюдайте гигиену: регулярный туалет наружных  
половых органов.



Употребляйте достаточное количество жидкости.



Очень важно своевременное мочеиспускание.



Носите нижнее белье из натуральных тканей.

КАРТА  ЖИЗНИ

Более подробная информация  
на сайте [kartazhizni.rf](https://kartazhizni.rf)



1. Кукушкин Г.В., Старостина Е.Г. Инфекции у больных сахарным диабетом (лекция)//ПМЖ. 2016. №20. С. 1327–1333.
2. Nitzan O., Elias M., Chazan B. et al. Urinary tract infections in patients with type 2 diabetes mellitus: review of prevalence, diagnosis, and management // Diabetes Metab Syndr Obes. 2015. Vol. 8. P. 129–136.
3. Шамхалова М.Ш., Чугунова Л.А. Инфекции мочевых путей у больных сахарным диабетом: диагностика, профилактика, лечение. Сахарный диабет.2001;4(3):24–30.
4. <https://www.cdc.gov/diabetes/library/features/diabetes-and-women.html> дата доступа: 25.11.2022.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123100, г. Москва,  
1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1, этаж 30, комнаты 13 и 14.  
Тел.: +7 (495) 799-56-98, [www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru).  
FOR-RU-15128. Дата одобрения 28.11.2022. Дата истечения 28.11.2024.